

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	583	21	20	59
	De 9 a 13 años	758			
2	De 3 a 8 años	558	18	33	49
	De 9 a 13 años	725			
3	De 3 a 8 años	508	28	27	45
	De 9 a 13 años	660			
4	De 3 a 8 años	594	20	21	59
	De 9 a 13 años	772			
7	De 3 a 8 años	594	24	26	50
	De 9 a 13 años	772			
8	De 3 a 8 años	575	21	32	47
	De 9 a 13 años	748			
9	De 3 a 8 años	580	32	29	39
	De 9 a 13 años	754			
10	De 3 a 8 años	589	19	33	48
	De 9 a 13 años	766			
11	De 3 a 8 años	591	21	33	46
	De 9 a 13 años	768			
14	De 3 a 8 años	519	25	31	44
	De 9 a 13 años	675			
15	De 3 a 8 años	628	21	27	52
	De 9 a 13 años	816			
16	De 3 a 8 años	517	30	20	50
	De 9 a 13 años	672			
17	De 3 a 8 años	603	20	22	58
	De 9 a 13 años	784			
18	De 3 a 8 años	700	16	44	40
	De 9 a 13 años	910			