



PROTOCOLO PARA LOS ALUMNOS DE JUDO DEL CEIP AGUSTINA DE ARAGÓN **CURSO 2020-2021**

Antes de las clases

1. Si el/la judoka tiene fiebre, tos irritativa o dificultad para respirar o si ha estado en contacto con afectados por COVID-19 tiene que quedarse en casa y acudir a un médico.
2. La recogida de los alumnos se hará según el protocolo de extraescolares del centro.
3. La actividad se realizará en la sala multiusos del colegio, la cual tiene techos altos y ventanas a ambos lados para facilitar una correcta ventilación. Además, se utilizará un medidor de CO2 para comprobar la calidad del aire.
4. El profesor les tomará la temperatura con un termómetro de infrarrojos (no permitiéndose realizar la actividad a aquellos que tengan una temperatura superior a 37,3º C). Si hay algún caso de fiebre se avisará inmediatamente a los padres para que vengan a recogerlos.
5. Recordamos que esta actividad se realiza sin calzado. Este se dejará al borde del tatami.
6. Los padres/acompañantes no entrarán a la instalación en ningún momento.
7. Los alumnos/as traerán una mochila para guardar todas sus pertenencias. Si alguno lleva ropa de abrigo la guardará también dentro de su mochila.
8. Cada alumno/a deberá llevar su botella de agua individual.
9. Aquellos judokas que vengan desde sus casas, traerán puesto su judogi (traje de judo). Los que se quedan a comedor, llevarán en la mochila la chaqueta y el cinturón para ponérselo encima de su ropa, ya que no se podrán utilizar los vestuarios.
10. Antes de entrar al tatami, los alumnos deberán desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.

Durante las clases

11. Será imprescindible el uso de mascarilla para participar en la actividad. Los alumnos llevarán en la mochila una mascarilla de repuesto.
12. El saludo no se realizará en línea. El tatami estará dividido en áreas de 4m2, guardando distancia de seguridad. Cada judoka estará dentro de su zona asignada.
13. Durante estos primeros meses no habrá contacto entre los judokas. En función de la evolución se estudiará el trabajo por parejas después de Semana Santa.
14. Se utilizarán muñecos para realizar las técnicas. Su uso será individual y se desinfectarán tras cada sesión, así como todo el material utilizado.
15. Los aseos y lavabos se utilizarán solo en casos de emergencia.

Después de las clases

16. Cuando finalice la clase, el profesor hará que los alumnos/as se desinfecten las manos y los acompañará a la salida para abandonar la instalación.
17. La entrega se realizará por la puerta principal del colegio.
18. El tatami y el resto de la sala se desinfectarán al finalizar cada sesión de judo.
19. La ropa de entrenamiento (judogi) usada durante la clase deberá ser lavada después de cada entrenamiento a una temperatura mínima de 60º (no a mano).
20. En el caso de que aparezca algún caso positivo en el grupo de clase será comunicado inmediatamente al AFA.